

Kursprogramm

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
					TAI CHI: COMING SOON	
VINYASA YOGA 8.50 – 9.50 	INTERVALL & STRETCH 8.10 – 9.20	ZUMBA® 8.30 – 9.25 	FITBOXEN 8.50 – 9.45 	BAUCHEXPRESS & BODYFORMING 8.50 – 9.50 	GRUPPENFITNESS 9.05 – 10.00 	
CIRCL MOBILITY™ 10.00 – 10.55	BODYFORMING & STRETCH 9.30 – 10.30	HATHA YOGA 9.40 – 10.40	PILATES FOKUS BECKENBODEN 9.55 – 10.50 	DANCE FITNESS: 3–4 MAL/MT 10.00 – 10.55	BALLETT AB 3 J. 10.10 – 10.55 AB 7 J. 10.25 – 11.15	GRUPPENFITNESS 9.30 – 10.25
		SENIORENYOGA 10.50 – 11.50	RÜCKBILDUNG  FIXE DATEN 10.55 – 11.55			YOGA 10.35 – 11.50
STRONG NATION® 12.15 – 13.10		SCHWANGERSCHAFTS-YOGA AUF ANFRAGE 12.00 – 13.00		LUNCH-YOGA 12.10 – 13.10		
			KINDERTANZ (AB 3½ J.) 15.40 – 16.25			
			KINDERTANZ (AB 6 J.) 16.25 – 17.15			
HIPHOP/STREETDANCE (AB 9 J.) 17.15 – 18.10	ZUMBA®KIDS (AB 3–8 J.) 16.15 – 17.00	BREAKDANCE & AKROBATIK AB 6 J.: 16.35 – 17.20 AB 8 J.: 17.20 – 18.10	JAZZ DANCE (AB 12 J.) 17.15 – 18.05			
FITBOXEN 18.35 – 19.30	ZUMBA® 18.10 – 19.05	M.A.X® & CORE 18.15 – 19.10	PILATES 18.15 – 19.10			
TRX 19.40 – 20.35	HATHA & VINYASA YOGA 19.15 – 20.30	TRX 19.20 – 20.15	STRONG NATION® 19.35 – 20.30	FITBOXEN 19.30 – 20.25		
		VINYASA YOGA 20.20 – 21.35				

Legende:

GRUPPENFITNESS

YOGA: ALLE LEVELS

TANZ KINDER/JUGENDLICHE

RÜCKBILDUNG

 KINDERBETREUUNG

Aktuelles Kursprogramm mit den Instruktor*innen unter www.eulachfit.ch/live-kalender